

Принято на заседании

Педагогического совета

Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №13

О.Г. Проничева

Приказ № 67 от 29.08.2025 г.

**Распорядок дня в разных возрастных группах
(холодный период)**

Режимные моменты	Разновозрастная смешанная ранняя группа «Непоседы»	Разновозрастная смешанная дошкольная группа «Солнышко»
Приём детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность.	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия по подгруппам	9.00 -10.30	9.00 -10.50
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, экскурсии, целевые прогулки.	10.40 -12.00	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.10 - 12.40	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 - 15.00	13.00-15.00
Подъём детей, гимнастика пробуждения.	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия	15.15-16.00	15.15-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.30	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, чтение художественной литературы, прогулка.	16.30-18.30	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	18.30-19.00	18.30-19.00