

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 13 "Дюймовочка" города Новоалтайска Алтайского края
(МБДОУ детский сад № 13)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
детского сада № 13
Садохина М.А.
"09" 2024 г.

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 13 "Дюймовочка" города Новоалтайска Алтайского края
с 09.09.2024 г. по 31.12.2024 г.

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов в день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак							
	Каша гречневая рассыпчатая	130	3,66	4,93	18	170,95	№ 13
	Батон с маслом и с сыром	30/3/10	5,68	7,67	15,01	151,02	№ 97
	Яйцо варёное	60	7,8	7,2	6	94,2	№ 95
	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	№ 26
Итого за завтрак		433	17,74	20	54,21	481,47	
2-ой завтрак							
	Сок яблочный	180	0,72	0	21,6	90	№ 91/1
Итого за 2-ой завтрак		180	0,72	0	21,6	90	
Обед							
	Суп картофельный с макаронными изделиями, с курицей	200	5,58	5,47	11,67	118,81	№ 55
	Биточек из говядины	70	12,31	12,16	9,15	193,85	№ 63
	Капуста тушеная	130	2,68	2,448	7,635	63,84	№ 19
	Свекла отварная дольками	50	0,75	0,08	4,33	21	№ 79
	Кисель из смеси сухофруктов с витамином «С»	200	0,25	0	16,66	67,45	№ 28/1
	Хлеб	20/50	3,85	0,45	34,96	154,3	№ 85/2
Итого за обед		720	25,42	20,608	84,405	619,25	

	Макароны отварные с маслом	130	3,74	3,39	22,2	134,56	№ 17
	Биточек рыбный из мятая с соусом	70/30	10,36	1,93	6,79	85,93	№ 74
	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	№ 26
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71	№ 84
	Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	66	№ 101
	Пряники	40	1,64	1,92	16,82	148	№ 81/1
	Итого за уплотненный полдник	650	19,24	8,24	90,81	570,79	
	Итого за день:	1933	67,89	49,4	263,81	1823,58	
Неделя 2							
День 6							
	Завтрак	130	3,66	4,93	18	170,95	№ 13
	Каша гречневая рассыпчатая	30/3/10	5,68	7,67	15,01	151,02	№ 97
	Батон с маслом и с сыром	60	7,8	7,2	6	94,2	№ 95
	Яйцо варёное	200	0,6	0,2	15,2	65,3	№ 26
	Напиток из плодов шиповника	433	17,74	20	54,21	481,47	
	Итого за завтрак						
	2-ой завтрак	180	0,72	0	21,6	90	№ 91/1
	Сок яблочный	180	0,72	0	21,6	90	
	Итого за 2-ой завтрак						
	Обед	200	6	5,44	13,54	127,2	№ 47
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	24,8	6,26	16,26	225,73	№ 60
	Жаркое по-домашнему из курицы	50	0,69	2,53	4,79	43,36	№ 99
	Свекольная икра	200	0,25	0	16,66	67,45	№ 28/1
	Кисель из смеси сухофруктов с витамином	20/50	3,85	0,45	34,96	154,3	№ 85/2
	Хлеб	720	35,59	14,68	86,21	618,04	
	Итого за обед						
	Уплотненный полдник						
	Каша "Дружба" молочная с маслом	200	6,32	9,6	26,34	233,16	№ 9
	Снежок	180	5,04	4,5	19,8	140,4	№ 35/1
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71	№ 84
	Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	66	№ 101
	Гребешок	70	9,8	4,97	29,14	177,33	№ 43
	Итого за уплотненный полдник	630	24,06	19,87	105,08	687,89	

Итого за день:		1963	78,11	54,55	267,1	1877,4	
День 7							
Завтрак							
	Творожная запеканка с повидлом	150/20	26,45	16,63	21,68	354,68	№ 36
	Батон с маслом	30/3	2,2	3,25	15,01	97,02	№ 96
	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	3,38	15,54	103,88	№ 30
Итого за завтрак		403	31,95	23,26	52,23	555,58	
2-ой завтрак							
	Ряженка	130	3,64	5,2	5,46	87,1	№ 33
Итого за 2-ой завтрак		130	3,64	5,2	5,46	87,1	
Обед							
	Суп московский на мясном бульоне со сметаной	200	4,97	5,88	13,34	126,25	№ 48
	Бефстроганов из отварной говядины в молочо-сметанном соусе	70	11,7	11,04	2,97	158,07	№ 64
	Макаронны отварные с маслом	130	3,74	3,39	22,2	134,56	№ 17
	Огурец соленый	50	0,41	0,083	1,25	6,75	№ 87
	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	0,25	0	13,1	53,2	№ 28
	Хлеб	20/50	3,85	0,45	34,96	154,3	№ 85/2
Итого за обед		720	24,92	20,843	87,82	633,13	
Уплотненный полдник							
	Каша манная молочная с маслом	200	5,73	7,7	29,27	208,4	№ 5
	Чай с молоком и с сахаром	200	2,81	2,09	10,68	72,59	№ 25
	Печенье	20	2	2,6	19,86	110,66	№ 82
	Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	66	№ 101
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71	№ 84
Итого за уплотненный полдник		600	13,44	13,19	89,61	528,65	
Итого за день:		1853	73,95	62,493	235,12	1804,46	
День 8							
Завтрак							
	Каша "Полтавка" молочная с маслом	200	7	7,89	33,08	230,14	№ 10
	Батон с маслом и с сыром	30/3/10	5,68	7,67	15,01	151,02	№ 97
	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	№ 31
Итого за завтрак		443	17,28	19,16	60,69	481,56	

Итого за углеводородный подлинк	550	26,16	19,03	88,51	726,53
Итого за день:	1863	70,55	66,807	244,8	1911,35
Итого за весь	18760	740,76	592,244	2 549,34	18 629,49
Среднее значение за период		74,07	59,22	254,93	1 862,94

Помощник заведующего по организации питания

Сей Симоненко И.Т.

Прошито, пронумеровано, скреплено
подписью и печатью на 9 лист акт
(деловые) 20 24 г.
«09» 09»
Заведующий Садых М.А. Садоха



№ п/п	№ документа	Дата документа	Содержание документа
1	15-08	15.08	
2	20-11	20.11	
3	09-09-09	09.09.09	
4	10-08	10.08	