

Об условиях для охраны здоровья обучающихся.

Одним из приоритетных направлений детского сада является:

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, формирование здорового образа жизни у всех членов педагогического сообщества: дети – педагоги – родители через внедрение здоровьесберегающих технологий.

В учреждении выстроена целостная система, обеспечивающая оптимальные условия для соматического и нервно-психического здоровья дошкольников.

Для наиболее эффективной организации оздоровительных и профилактических мероприятий в детском саду используются:

- ведение мониторинга заболеваемости детей;
- система закаливающих мероприятий;
- разнообразные формы проведения организованной образовательной и совместной деятельности с воспитанниками на основе подвижных и народных игр, музыкально-ритмические упражнения; включение физкультурных минуток, пальчиковой и артикуляционной гимнастик; утренняя гимнастика, физкультурные досуги, спортивные праздники, Дни Здоровья;
- информационно-просветительская работа, как среди детей, так и родителей.

В группах созданы физкультурные центры, оснащенные необходимым спортивным оборудованием для проведения игр и физических упражнений. Большое внимание уделяется закаливающим процедурам, прогулке, гимнастике после сна, воздушным, солнечным ваннам. Проводится проветривание, босохождение, обширное умывание; используются «дорожки здоровья», массажеры и др.